



Áreas de transição

Nesses locais, as equipes trocarão de corredores. Também haverá postos de hidratação

LARGADA
Praia de Grumari
Percurso pela areia

**Grumari/
Prainha**
Trecho pelo asfalto

Macumba
Areia

**Prainha/
Macumba**
Asfalto

Prainha
Asfalto

1

Recreio
Areia

2

Reserva
Areia

3

Barra
Areia

CHEGADA
Praia da Barra
Em frente à Rua
Eugênio Lyra Neto